



# BUSCAR OCUPACIÓ

A TRAVÉS DE

# XARXES SOCIALS

*Gestiona-les bé!*

## Xarxa de contactes

- **Quanta més gent coneguem, més possibilitats** de difondre el nostre objectiu, assabentar-nos d'ofertes i d'aconseguir ocupació.
- **Gestiona bé el teu nivell de privacitat.**  
Tingues molta cura amb les persones que acceptes i que accedeix als teus continguts. Pots participar en grups rellevants del teu sector.

## Són font d'informació per a empreses

- **En les Xarxes Socials les empreses poden ampliar la informació sobre les persones que volen treballar en elles, més enllà del seu Currículum.**
- **Sé conscient del que publiqués en elles.**  
Cuida molt el teu llenguatge. Les faltes d'ortografia, els insults, les paraulotes, algunes opinions polítiques o religioses poden arribar a ser nocives i donar la pista de no ser el/la millor candidat/a per al lloc de treball.
- **No mentir.** Si mostres informació falsa la persona de Recursos Humans podrà contrastar ràpidament si hi ha incongruències.
- **Imatge de perfil.**  
La imatge és la primera impressió. Per això, la foto de perfil ha de ser adequada. Recomanem no publicar fotografies que puguin comprometre't.
- **Crea una marca personal.**  
Es tracta de "vendre's" en els mitjans socials. Si tens una marca personal augmentaràs la notorietat en el mercat laboral i les teues oportunitats creixeran.

## No et quedes en 1 sola xarxa social

- **Les ofertes d'ocupació es mouen per més d'una xarxa social.**
- **Tria bé les xarxes en les quals vols estar present.**  
Hi ha diferents tipus de xarxes socials: entorns personals com Facebook i Twitter i xarxes d'entorns professionals com LinkedIn i Xing.
- **Crea un perfil professional i un altre personal.**  
Revisa tots els teus perfils socials i elimina contingut poc professional.
- **Segueix a les teues empreses favorites.**
- **Assabenta't de les tendències.**  
Cal aprendre continguts i vocabulari d'actualitat per a demostrar que estàs al dia amb el que passa en el teu sector!
- **Aquestes són les Xarxes Socials més consultades per les empreses:**

FACEBOOK

Linked in

TWITTER

INSTAGRAM

CONSORCIO PACTEM NORD

Resol els teus dubtes contactant amb nosaltres en:

apoyotecnologicobae@consorci.info 627791551 664552700

Per a ampliar la teua formació, pinxa el següent enllaç:

<https://www.consorci.info/webempleo.html>