



PLA D'ACCIÓ DE LA MEUA RECERCA ACTIVA D'OCUPACIÓ

EL TEU PLA D'ACCIÓ DE RECERCA ACTIVA D'OCUPACIÓ
ÉS UN CONJUNT D'ACCIONS A REALITZAR,
PLANIFICADES TEMPORALMENT,
QUE T'AJUDARAN A POSAR EN MARXA ESTRATÈGIES PER A
MILLORAR LA TEUA OCUPABILITAT I ACONSEGUIR LA TEUA INSERCIÓ
LABORAL

EL PLA ES COMPON DE 6 ÀREES DIFERENTS

1

ÀREA D'ORIENTACIÓ

T'has plantejat si necessites orientació sobre?

- el mercat de treball
- recursos i programes d'ocupació
 - eines de recerca
 - processos de selecció
 - autocandidatures
 - opcions formatives...

2

ÀREA DE FORMACIÓ

És possible que també necessites planificar accions de formació, reciclatge professional, actualització de coneixements, adquisició de competències, etc.

ÀREA D'INTERMEDIACIÓ

En aquesta àrea t'ajudarà conèixer qui són els intermediaris del mercat de treball. Aquells recursos, empreses i entitats que posen en contacte oferta i demanda d'ocupació. Com accedir-hi a ells, quins perfils busquen, amb quin tipus d'empreses col·laboren, etc.

ÀREA RELACIONAL, "ELS MEUS CONTACTES"

En la majoria d'ocupacions s'accedeix a través de persones conegudes. Potser has de reactivar alguns contactes, establir-ne de nous... Recorda que hui en dia pots fer-ho de manera presencial i també virtual, a través de xarxes professionals com LinkedIn.

ACCIONS DE VOLUNTARIAT

A més de la seua contribució a la societat, el voluntariat permet adquirir competències, ampliar la xarxa social, proporciona sentiment d'utilitat i evita l'aïllament, aspectes molt beneficiosos en períodes en desocupació.

ÀREA MOTIVACIONAL: MOTIVACIÓ, CREIXEMENT PERSONAL, PREPARACIÓ EMOCIONAL

Sentir-nos bé ajudarà a realitzar una adequada recerca d'ocupació. Hem de deixar espai en el nostre pla a activitats que ens mantinguen en actiu en diferents àrees, que ens motiven i siguen saludables físicament i mental. Permetre'ns sol·licitar ajuda professional en moments de malestar també pot ajudar-nos.



PACTEM NORD
CONSORCIO PARA LA
CREACIÓN DE EMPLEO

PLA D'ACCIÓ

DE LA MEUA RECERCA ACTIVA D'OCUPACIÓ

La meua visió

(QUIN VULL QUE SIGA EL MEU LLOC EN EL MERCAT DE TREBALL,
COM EM VEIG COM A PROFESSIONAL):

EMPLENA EL TEU PLA AMB AQUELLES ACCIONS QUE
T'ACOSTEN ALS TEUS OBJECTIUS I VISIÓ PROFESSIONALS

ÀREA D'ACCIÓ	ACTIVITATS A REALITZAR	TEMPS D'EXECUCIÓ	RESULTAT/IMPACTE