



# PLAN DE ACCIÓN DE MI BÚSQUEDA ACTIVA DE EMPLEO

TU PLAN DE ACCIÓN DE BÚSQUEDA ACTIVA DE EMPLEO  
ES UN CONJUNTO ACCIONES A REALIZAR,  
PLANIFICADAS Y TEMPORALIZADAS,  
QUE TE AYUDARÁN A PONER EN MARCHA ESTRATEGIAS PARA  
MEJORAR TU EMPLEABILIDAD Y ALCANZAR TU INSERCIÓN LABORAL

## EL PLAN SE COMPONE DE 6 ÁREAS DIFERENTES

1

### ÁREA DE ORIENTACIÓN

*¿Te has planteado si necesitas orientación sobre?*

- el mercado de trabajo
- recursos y programas de empleo
- herramientas de búsqueda
- procesos de selección
- autocandidaturas
- opciones formativas...

2

### ÁREA DE FORMACIÓN

*Es posible que también necesites planificar acciones de formación, reciclaje profesional, actualización de conocimientos, adquisición de competencias, etc.*

### 3

### ÁREA DE INTERMEDIACIÓN

*En este área te ayudará conocer quiénes son los intermediarios del mercado de trabajo. Aquellos recursos, empresas y entidades que ponen en contacto oferta y demanda de empleo. Cómo acceder a ellos, qué perfiles buscan, con qué tipo de empresas colaboran, etc.*

### 4

### ÁREA RELACIONAL, "MIS CONTACTOS"

*A la mayoría de empleos se accede a través de personas conocidas. Quizá debas reactivar algunos contactos, establecer nuevos... Recuerda que hoy en día puedes hacerlo de forma presencial y también virtual, a través de redes profesionales como LinkedIn.*

### ACCIONES DE VOLUNTARIADO

*Además de su contribución a la sociedad, el voluntariado permite adquirir competencias, ampliar la red social, proporciona sentimiento de utilidad y evita el aislamiento, aspectos muy beneficiosos en periodos en desempleo .*

### ÁREA MOTIVACIONAL: MOTIVACIÓN, CRECIMIENTO PERSONAL, PREPARACIÓN EMOCIONAL

*Sentirnos bien ayudará a realizar una adecuada búsqueda de empleo. Debemos dejar espacio en nuestro plan a actividades que nos mantengan en activo en diferentes áreas, que nos motiven y sean saludables física y mentalmente. Permitirnos solicitar ayuda profesional en momentos de malestar también puede ayudar.*





**PACTEM NORD**  
CONSORCIO PARA LA  
CREACIÓN DE EMPLEO

# PLAN DE ACCIÓN DE MI BÚSQUEDA ACTIVA DE EMPLEO

*mi visión*

(CUÁL QUIERO QUE SEA MI LUGAR EN EL MERCADO DE TRABAJO,  
CÓMO ME VEO COMO PROFESIONAL):

CUMPLIMENTA TU PLAN CON AQUELLAS ACCIONES QUE  
TE ACERQUEN A TUS OBJETIVOS Y VISIÓN PROFESIONALES

ÁREA DE ACCIÓN	ACTIVIDAD A REALIZAR	TIEMPO/PLAZO DE EJECUCIÓN	RESULTADO/IMPACTO